



## **FORMATION PLANTES MEDICINALES du 25 au 29 juin 2018**

Avec **Viviane Carlier**, Conseil en Herboristerie, diplômée de l'Ecole des Plantes Clotilde Boisvert, enseignant l'herboristerie depuis 1984

### **OBJECTIFS :**

- Acquérir ou conforter ses notions de base en botanique : familiarisation avec une flore, les différentes sortes de feuilles, de fleurs, les principales familles de végétaux.
- Savoir se méfier des confusions possibles avec les plantes toxiques et des grandes familles de plantes à risque.
- Assimiler les techniques et les règles de cueillette, de séchage et de conservation des plantes.
- Savoir faire des préparations simples: macération, infusion, décoction, pommade, teinture alcoolique ou huile de macération avec les bons dosages et en tenant compte de leurs précautions d'emploi.
- Connaître quelques plantes correspondant aux pathologies familiales courantes.

**Une semaine d'immersion dans le monde des plantes : des sorties de reconnaissance et de cueillette alternent avec des travaux pratiques, des ateliers de préparations et des cours théoriques.**

### **CONTENU:**

Principes élémentaires de botanique et de classification par familles des plantes.

Plantes toxiques.

Plantes médicinales de l'énergie, la digestion, de l'élimination, de la peau, de l'appareil respiratoire, des douleurs, du sommeil, de la circulation.

Principes « de la cueillette à l'utilisation des simples ».

Législation, visite de l'exploitation d'un producteur.

Les préparations familiales : tisane, lotion, cataplasme, huile de macération, teinture, pommade...



Lieu du stage habituel : Bellevue en Saint Hernin.

Coût pédagogique du stage : 350€ (+20% si formation professionnelle)

Hébergement à prévoir aux alentours (possibilité sur place, en camping ou chez l'habitant sur demande) en gîte, chambre d'hôte ou hôtel des environs (Gourin 10 mn, Spézet 15 mn, Carhaix – Plouguer 20 mn)

Inscription et renseignements : 06 67 39 00 26 ou [vivianeherbo@gmail.com](mailto:vivianeherbo@gmail.com)