



VIVIANE CARLIER VOUS PROPOSE UNE

Semaine Plantes sauvages comestibles

DU LUNDI 18 AU VENDREDI 22 AVRIL 2022

LIEU : BELLEVUE EN SAINT HERNIN (29)

DE LA CUEILLETTE À L'ASSIETTE, COMMENT IDENTIFIER, CUEILLIR ET CUISINER LES PLANTES SAUVAGES ?

- ACQUÉRIR DES NOTIONS DE BASE EN BOTANIQUE POUR DÉTERMINER LES PLANTES
- CONNAÎTRE LES PRINCIPALES PLANTES TOXIQUES SUJETTES À CONFUSION
- RECONNAÎTRE LES PLANTES COMESTIBLES LES PLUS COURANTES
- RESPECTER LES BONNES CONDITIONS DE CUEILLETTE
- MAÎTRISER LES PRINCIPES DE BASE DE LA CUISINE DES PLANTES SAUVAGES

DES SÉANCES EN SALLE OU EN CUISINE ALTERNENT AVEC DES SORTIES DE RECONNAISSANCE ET DE CUEILLETTE SUR LE TERRAIN.

CONDITIONS : 440€

CONTACT : VIVIANE CARLIER AU 06 67 39 00 26 OU
VIVIANEHERBO@GMAIL.COM

