



SEMAINE PLANTES MÉDICINALES SAUVAGES

du 14 au 18 juin 2021

Avec Viviane Carlier, Conseil en Herboristerie, diplômée de l'Ecole des Plantes Clotilde Boisvert

- Acquérir ou conforter ses notions de base en botanique : familiarisation avec une flore, les différentes sortes de feuilles, de fleurs, les principales familles de végétaux
- Savoir se méfier des confusions possibles avec les plantes toxiques et les grandes familles de plantes à risque
- Connaître quelques plantes inoffensives correspondant aux pathologies familiales courantes
- Savoir utiliser les plantes de la cueillette à la conservation en passant par le séchage avec ses règles et ses techniques
- Savoir faire des préparations simples à base de plantes : macération, infusion, décoction, pommade ou huile de macération avec un bon dosage et leurs précautions d'emploi

Stage se déroulant à partir de St Hernin, tout public, ouvert à la formation professionnelle.

Contact et inscription : 06 67 39 00 26 ou vivianeherbo@gmail.com