



# Ateliers d'expressions artistiques

Arts plastiques / Art thérapie

Grâce à la peinture, au collage, au dessin, à la photo, à l'écriture créative ...

Pouvoir exprimer ses émotions, raisonner, soulager le stress, développer la conscience et l'estime de soi



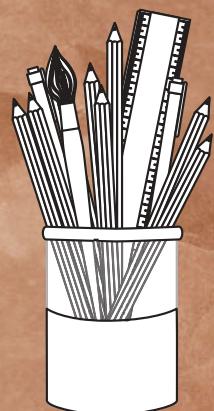
Une pause créatrice et bienveillante  
à destination de personnes porteuses de handicap,  
personnes en longue convalescence, difficulté passagère...



Pour tous renseignements

06.15.78.19.29

[elan.creatif@hotmail.com](mailto:elan.creatif@hotmail.com)



CAE Chrysalide