

TUINA

— THÉRAPIE MANUELLE CHINOISE —

ATELIERS EN ENTREPRISES

Le Tuina est une thérapie manuelle issue de la médecine traditionnelle chinoise. Il signifie pousser (« TUI ») et saisir (« Na »), il a pour but de rétablir l'équilibre et la circulation de l'énergie dans le corps à travers les méridiens.



Propositions d'ateliers :

- Auto-massages pour la gestion du stress, la détente, le lâcher-prise
- Massages individuels pour dénouer les tensions musculaires, articulaires, résoudre les troubles digestifs
- Prévention des troubles musculo-squelettiques et conseils pour améliorer sa posture
- Apprentissage de techniques de massages (visage, tête, bras et mains, dos)

Manon Suijkerbuijk

manonsuijkerbuijk.tuina@gmail.com

☎ 06.22.41.75.67

Diplômée de l'Institut Chuzhen, Paris IX